

SEMINARIUM PŁNOCY

1. Organizator

Stowarzyszenie Trąbkowska Akademia Karate BLACK DOJO
ul. Pieczarkowa 36/2, 83-034 Trąbki Wielkie

2. Data i miejsce

1-2 lutego 2025 (sobota – niedziela)

OSADA49

Cząstkowo 49, Gmina Trąbki Wielkie, woj. pomorskie

Strona internetowa obiektu: <https://osada49.pl>

Malowniczo położony obiekt. Bogata infrastruktura. Pokoje o wysokim standardzie, sauna, siłownia, 2 sale treningowe, 2 sale jadalne, sale wykładowe, boiska, w pobliżu jezioro. Dieta dostosowana do sportowców, możliwa opcja wegetariańska.

3. Prowadzący

Sensei Kamila Krzak 4 Dan – wielokrotna mistrzyni Polski i Europy w kata oraz team kata;

Sensei Anna Kaczyńska 3 Dan – 3-krotna medalistka Mistrzostw Świata, multimedalistka Mistrzostw Europy (wagowych i open);

Sensei Aleksandra Matysiak 2 Dan – srebrna medalistka Mistrzostw Świata, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski i Europy (wagowych i open).

4. Rejestracja

Rejestracja **do 18 stycznia 2025 roku** przez <https://next.osusoftware.com/>

5. Płatności

Płatność **przelewem** na konto organizatora:

BNP PARIBAS 66 1600 1462 1732 9498 1000 0001

Tytułem „imię i nazwisko, seminarium IKO”

Dane do faktury prosimy przesyłać mailem na kontakt@blackdojo.pl

Płatności prosimy dokonać do 18 stycznia 2025 roku lub gotówką na miejscu.

- Udział w seminarium **z noclegiem i pełnym wyżywieniem** – **390 zł**
/wyżywienie sobota: obiad – kolacja; niedziela: śniadanie - obiad/
- Udział w seminarium **bez noclegu z częściowym wyżywieniem** – **200 zł**
/wyżywienie (sobota: obiad – kolacja)/

6. Plan seminarium

Sobota, 1.02.2025

8.00 – 9.45	Rejestracja i zakwaterowanie uczestników
10.00 – 11.20	Trening
11.30 – 13.00	Trening
13.00 – 14.30	Obiad
16.00 – 17.20	Trening
17.30 – 19.00	Trening
19.00 – 20.00	Kolacja

Niedziela, 2.02.2025

6.30 – 8.00	Śniadanie
8.30 – 10.00	Trening
10.15 – 11.45	Trening
12.00 – 13.30	Obiad i wymeldowanie

Życzę miłego pobytu w Gminie Trąbki Wielkie,

Natalia Stachowicz

+48 668 223 900

kontakt@blackdojo.pl