



**POLAND**

**14th POLISH FIGHTERS CAMP  
&  
11th YOUNG LION'S FIGHTERS CAMP**

**PROGRAM**

**7 marca (piątek)**

- 12:00 – 14:15 – rejestracja udziału w obozie (Hala UM, ul. Chodźki 15)
- 14:30 – 15:50 – **trening** (dzieci)
- 16:00 – 18:30 – **trening** (dorośli)
- 18:35 – foto BC i shihan w karate-gi
- 18:45 – 19:15 – spotkania organizacyjnego osób zdających egzamin

**8 marca (sobota)**

- **egzamin Dan/Kyu** (miejsce i czas zostaną podane 5 marca)
- 9:30 – 11:00 – **trening** (dzieci)
- 9:30 – 12:30 – **trening** (dorośli)
  
- 12:30 – 14:30 – **przerwa na obiad** (obiad będzie wydawany na hali)
  
- 14:30 – 15:50 – **trening** (dzieci)
- 14:30 – 17:30 – **trening** (dorośli)
  
- 17:45 – 19:00 – spotkania IKO Poland
  
- 20:30 – 0:30 – Sayonara, CK Hotel Focus al. Warszawska 109

**9 marca (niedziela)**

- 9:00 – 12:00 – **trening**, foto, zakończenie obozu

Szczegóły programu mogą ulec zmianie ostateczna wersja zostanie podana 5 marca.

**OSU!**