

KAGAMI BIRAKI

VIII Trening Noworoczny

Termin: 24.01.2024r.

Miejsce: Dojo Dzierżoniów os. Jasne 23

Koszt: 50 zł

Prowadzący: shihan Jacek Czerniec

Plan:

16:30 trening dla dzieci do 13 roku życia

17:30 Wręczenie certyfikatów oraz plebiscyt na
najlepszego zawodnika DKSKK

18:00 trening dla zaawansowanych

W programie doskonalenie kihon, ido geiko, kata i bunkai.