



# MISTRZOSTWA IKO POLSKI POLAND KYOKUSHIN



Miasto Ostróda

&

# IKO POLISH 2025 OPEN & YOUNG LIONS CUP



BIO-AGRO  
PRODUKT



Ostródzkie Centrum  
Sportu i Rekreacji

### 1. Organizator i współorganizator

§3

STOWARZYSZENIE OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE  
Ul. Jana III Sobieskiego 9/230, 14-100 Ostróda

Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

Współorganizatorzy:

Miasto Ostróda oraz Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

§4

### 2. Sędziowie

Sędzia główny – Shihan Jacek Czerniec 6 Dan IKO BC Poland

Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).

Sędzia techniczny – Shihan Andrzej Manecki 5 Dan IKO BC Poland

§5

### 3. Termin i miejsce:

Sobota, 29 marca 2025 roku.

OCSiR, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda

IKO Membership Card (legitymacja IKO).

§6

### 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział kluby **International Karate Organization** składające się z dowolnej liczby zawodników. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

Czyste białe karate gi.

§7

Komplet wszystkich ochraniaczy obowiązujących dla danej kategorii.

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia **minimum jednego sędziego**, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

§1

Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.

§2

Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

## 5. Kata

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem **na płeć i wiek**.

Turniej	Kategoria	Eliminacje	Finat
MP SENIORÓW KYOKUSHIN IKO POLAND	+50 lat – Kobiety   Mężczyźni	SAIFA	SEIENCHIN
	35-49 lat – Kobiety   Mężczyźni	SAIFA	SUSHIHO
	18-34 lat – Kobiety   Mężczyźni	BASSAI	KANKU
IKO POLISH OPEN	16 – 17 lat – Chłopcy   Dziewczęta	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
	14 – 15 lat – Chłopcy   Dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
	12 – 13 lat – Chłopcy   Dziewczęta	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
	10 – 11 lat – Chłopcy   Dziewczęta	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
	8 – 9 lat – Chłopcy   Dziewczęta	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
	6 – 7 lat – Chłopcy   Dziewczęta	DOWOLNE KATA	-

## 6. Kumite IKO Polish Open

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane **zgodnie z przepisami IKO**.

Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek oraz wagę. Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:

Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, - 35 kg, +35 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Ochroniacz krocza</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> </ul>	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, -75 kg, +75 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	-55 kg, - 60 kg; - 65 kg; - 70kg; - 75 kg, -80 kg, +80 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> </ul>	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, + 50 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> <li>• Biały ochroniacz na piersi z <b>oddzielnymi piankowymi miseczkami</b></li> <li>• Tzw. „szczęka”</li> </ul>	nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg		nie	bez kraty	2 (+2)

## 7. Young Lions Cup

Turniej dla **początkujących pomarańczowych pasów** rozgrywany w najmłodszych rocznikach z podziałem na wiek, płeć i wagę, **zgodnie z przepisami IKO.**

Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:

Kyu	Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochraniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; -25 kg; +25 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochraniacz krocza</li> <li>Białe ochraniacze goleń-stopa</li> <li>Białe ochraniacze na dłonie</li> <li>Miękkie ochraniacze na kolana</li> </ul>	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; -40 kg; +40 kg				
Kyu	Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochraniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; +20 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Białe ochraniacze goleń-stopa</li> <li>Białe ochraniacze na dłonie</li> <li>Miękkie ochraniacze na kolana</li> </ul>	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; +30 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; +35 kg				

**8. Mistrzostwa Polski Kyokushin Seniorów IKO Poland**

Mistrzostwa zostaną rozegrane w kategoriach seniorów, **zgodnie z przepisami IKO.**

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kategorie wagowe*</b>	<b>Ochroniacze</b>	<b>Walka o 3. miejsce</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Półfinał i finał</b>
18-34 lat	-60 kg, -70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochroniacz krocza</li> <li>Opcjonalnie „szczęka”</li> </ul>	tak	2 (+2)	3 (+2, +2, waga, +2)
35-44 lat	-75 kg, -85 kg, +85 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochroniacz krocza</li> <li>Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>Białe ochroniacze na dłonie</li> <li>Miękkie ochroniacze na kolana</li> </ul>	nie	1,5 (+1,5)	1,5 (+1,5)
+45 lat	-75 kg, -85 kg, +85 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kask bez kratki</li> <li>Opcjonalnie „szczęka”</li> </ul>	nie	1,5 (+1,5)	
<b>Kobiety</b>	<b>Kategorie wagowe*</b>	<b>Ochroniacze osobiste</b>	<b>Walka o 3. miejsce</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Czas walki</b>
18-34 lat	-55 kg, -65 kg, +65 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochroniacz piersi (dwie oddzielne piankowe miseczki)</li> <li>Opcjonalnie „szczęka”</li> </ul>	tak	2 (+2)	3 (+2, +2, waga, +2)
+35 lat	-55 kg, -65 kg, +65 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>j.w.</li> <li>Białe ochroniacze na dłonie</li> <li>Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>Kask bez kratki</li> <li>Miękkie ochroniacze na kolana</li> </ul>	tak	2 (+2)	1,5 (+1,5)

## 9. Postanowienia dotyczące turnieju

- A. **Wiek** zawodnika ustalany jest na dzień **29.03.2025**.
- B. Organizator zastrzega sobie prawo **do łączenia** (3 zawodników lub mniej) **lub rozdzielania kategorii** biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników.
- C. Organizator **nie zapewnia żadnych ochraniaczy**.
- D. W **Young Lions Cup** mogą wystartować zawodnicy, którzy posiadają stopnie od 10 do 9 Kyu i są **początkujący**, tj. **nie zdobyli medalu** na zawodach rangi międzynarodowej, w szczególności IKO Polish Open oraz **nie startowali** w mistrzostwach Europy oraz Pucharze Europy.
- E. Sekundantami mogą być jedynie **trenerzy oraz instruktorzy** z danego klubu. Ponadto powinni oni przestrzegać zasad ubioru:  
**IKO Polish Open & Young Lions Cup**  
Dopuszczalny ubiór: schludny strój sportowy (np. dres klubowy) lub biała koszula i szare/ciemne spodnie.  
**Mistrzostwa Polski Kyokushin Seniorów IKO Poland**  
Dopuszczalny ubiór: biała koszula i szare/ciemne spodnie.
- F. **Zawodnicy Mistrzostw Polski** zobowiązani są do startu w **czystym białym dogi bez dodatkowych naszywek** (jeśli mają naszywki, powinny być one zaklejone).

## 10. Opłata startowa

Jedna kategoria: 120 zł / 30 euro

Dwie kategorie: 150 zł / 35 euro,

kwota pokrywa część kosztów organizacyjnych, w tym obiad dla zawodników.

Opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów lub na konto:

Nr konta 52 1160 2202 0000 0004 6823 0702

## 11. Nagrody

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

## 12. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: **next.osusoftware.com** od 1 marca do 22 marca 2025 roku do godz. 24:00;

### Uwaga!

Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

### **13. Nocleg**

Organizator nie zapewnia noclegu. Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć, prosimy o kontakt drogą mailową lub telefonicznie.

### **14. Plan**

Piątek, 28.03.2025

17.00–19.00 | Weryfikacja zawodników (hala OCSiR)

Sobota, 29.03.2025

7.30–9.30 | Weryfikacja zawodników

9.00–9.30 | Narada sędziów

10.00 | Początek turnieju kata

12.30 | Oficjalne otwarcie

13.00 | Początek turnieju kumite

18.00 | Ceremonia wręczenia nagród

### **15. Ubezpieczenie**

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

### **16. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decydują organizator oraz sędzia główny.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostródzie.

**Widzimy się w Ostródzie!**

Sensei Artur Małż

[arturkarate@interia.pl](mailto:arturkarate@interia.pl)