



MISTRZOSTWA IKO POLSKI POLAND KYOKUSHIN



Miasto Ostróda

&

IKO POLISH 2025 OPEN & YOUNG LIONS CUP



BIO-AGRO
PRODUKT



Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji

1. Organizator i współorganizator

§3

STOWARZYSZENIE OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE
Ul. Jana III Sobieskiego 9/230, 14-100 Ostróda

Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

Współorganizatorzy:

Miasto Ostróda oraz Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

§4

2. Sędziowie

Sędzia główny – Shihan Jacek Czerniec 6 Dan IKO BC Poland

Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).

Sędzia techniczny – Shihan Andrzej Manecki 5 Dan IKO BC Poland

§5

3. Termin i miejsce:

Sobota, 29 marca 2025 roku.

OCSiR, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda

IKO Membership Card (legitymacja IKO).

§6

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział kluby **International Karate Organization** składające się z dowolnej liczby zawodników. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

Czyste białe karate gi.

§7

Komplet wszystkich ochraniaczy obowiązujących dla danej kategorii.

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia **minimum jednego sędziego**, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

§1

Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.

§2

Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

5. Kata

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem **na płeć i wiek**.

Turniej	Kategoria	Eliminacje	Finat
MP SENIORÓW KYOKUSHIN IKO POLAND	+50 lat – Kobiety Mężczyźni	SAIFA	SEIENCHIN
	35-49 lat – Kobiety Mężczyźni	SAIFA	SUSHIHO
	18-34 lat – Kobiety Mężczyźni	BASSAI	KANKU
IKO POLISH OPEN	16 - 17 lat – Chłopcy Dziewczęta	GEKISAI SAN	BASSAI
	14 - 15 lat – Chłopcy Dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SAN
	12 - 13 lat – Chłopcy Dziewczęta	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
	10 - 11 lat – Chłopcy Dziewczęta	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
	8 - 9 lat – Chłopcy Dziewczęta	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
	6 - 7 lat – Chłopcy Dziewczęta	DOWOLNE KATA	-

6. Kumite IKO Polish Open

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane **zgodnie z przepisami IKO**.

Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek oraz wagę. Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:

Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, - 35 kg, +35 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Białe ochroniacze goleń-stopa • Ochroniacz krocza • Białe ochroniacze na dłonie 	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, -75 kg, +75 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	-55 kg, - 60 kg; - 65 kg; - 70kg; - 75 kg, -80 kg, +80 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Białe ochroniacze goleń-stopa • Białe ochroniacze na dłonie 	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, + 50 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Białe ochroniacze goleń-stopa • Białe ochroniacze na dłonie • Biały ochroniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami • Tzw. „szczęka” 	nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg		nie	bez kraty	2 (+2)

7. Young Lions Cup

Turniej dla **początkujących pomarańczowych pasów** rozgrywany w najmłodszych rocznikach z podziałem na wiek, płeć i wagę, **zgodnie z przepisami IKO.**

Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:

Kyu	Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; -25 kg; +25 kg	<ul style="list-style-type: none"> Ochroniacz krocza Białe ochroniacze goleń-stopa Białe ochroniacze na dłonie Miękkie ochroniacze na kolana 	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; -40 kg; +40 kg				
Kyu	Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; +20 kg	<ul style="list-style-type: none"> Białe ochroniacze goleń-stopa Białe ochroniacze na dłonie Miękkie ochroniacze na kolana 	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; +30 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; +35 kg				

8. Mistrzostwa Polski Kyokushin Seniorów IKO Poland

Mistrzostwa zostaną rozegrane w kategoriach seniorów, **zgodnie z przepisami IKO.**

Mężczyźni	Kategorie wagowe*	Ochroniacze	Walka o 3. miejsce	Eliminacje	Półfinał i finał
18-34 lat	-60 kg, -70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg	<ul style="list-style-type: none"> Ochroniacz krocza Opcjonalnie „szczęka” 	tak	2 (+2)	3 (+2, +2, waga, +2)
35-44 lat	-75 kg, -85 kg, +85 kg	<ul style="list-style-type: none"> Ochroniacz krocza Białe ochroniacze goleń-stopa Białe ochroniacze na dłonie Miękkie ochroniacze na kolana 	nie	1,5 (+1,5)	1,5 (+1,5)
+45 lat	-75 kg, -85 kg, +85 kg	<ul style="list-style-type: none"> Kask bez kratki Opcjonalnie „szczęka” 	nie	1,5 (+1,5)	
Kobiety	Kategorie wagowe*	Ochroniacze osobiste	Walka o 3. miejsce	Eliminacje	Czas walki
18-34 lat	-55 kg, -65 kg, +65 kg	<ul style="list-style-type: none"> Ochroniacz piersi (dwie oddzielne piankowe miseczki) Opcjonalnie „szczęka” 	tak	2 (+2)	3 (+2, +2, waga, +2)
+35 lat	-55 kg, -65 kg, +65 kg	<ul style="list-style-type: none"> j.w. Białe ochroniacze na dłonie Białe ochroniacze goleń-stopa Kask bez kratki Miękkie ochroniacze na kolana 	tak	2 (+2)	1,5 (+1,5)

9. Postanowienia dotyczące turnieju

- A. **Wiek** zawodnika ustalany jest na dzień **29.03.2025**.
- B. Organizator zastrzega sobie prawo **do łączenia** (3 zawodników lub mniej) **lub rozdzielania kategorii** biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników.
- C. Organizator **nie zapewnia żadnych ochraniaczy**.
- D. W **Young Lions Cup** mogą wystartować zawodnicy, którzy posiadają stopnie od 10 do 9 Kyu i są **początkujący**, tj. **nie zdobyli medalu** na zawodach rangi międzynarodowej, w szczególności IKO Polish Open oraz **nie startowali** w mistrzostwach Europy oraz Pucharze Europy.
- E. Sekundantami mogą być jedynie **trenerzy oraz instruktorzy** z danego klubu. Ponadto powinni oni przestrzegać zasad ubioru:
IKO Polish Open & Young Lions Cup
Dopuszczalny ubiór: schludny strój sportowy (np. dres klubowy) lub biała koszula i szare/ciemne spodnie.
Mistrzostwa Polski Kyokushin Seniorów IKO Poland
Dopuszczalny ubiór: biała koszula i szare/ciemne spodnie.
- F. **Zawodnicy Mistrzostw Polski** zobowiązani są do startu w **czystym białym dogi bez dodatkowych naszywek** (jeśli mają naszywki, powinny być one zaklejone).

10. Opłata startowa

Jedna kategoria: 120 zł / 30 euro

Dwie kategorie: 150 zł / 35 euro,

kwota pokrywa część kosztów organizacyjnych, w tym obiad dla zawodników.

Opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów lub na konto:

Nr konta 52 1160 2202 0000 0004 6823 0702

11. Nagrody

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

12. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: **next.osusoftware.com** od 1 marca do 22 marca 2025 roku do godz. 24:00;

Uwaga!

Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

13. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu. Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć, prosimy o kontakt drogą mailową lub telefonicznie.

14. Plan

Piątek, 28.03.2025

17.00–19.00 | Weryfikacja zawodników (hala OCSiR)

Sobota, 29.03.2025

7.30–9.30 | Weryfikacja zawodników

9.00–9.30 | Narada sędziów

10.00 | Początek turnieju kata

12.30 | Oficjalne otwarcie

13.00 | Początek turnieju kumite

18.00 | Ceremonia wręczenia nagród

15. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

16. Postanowienia końcowe:

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decydują organizator oraz sędzia główny.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostródzie.

Widzimy się w Ostródzie!

Sensei Artur Małż

arturkarate@interia.pl