



Mistrzostwa
współfinansowane
przez UMiG PNIEWY

VIII OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI

KARATE KYOKUSHIN



第七回 極真空手 ヴェルコ ホルスキェ オープン 選手権大会



15.03.2025

**VIII OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI
KARATE KYOKUSHIN
W PNIEWACH**

1. Organizator

Poznański Klub Karate Kyokushin; ul. Klasztorna 1, 61-779 Poznań
Shihan Mirosław Kopiński tel. 604 052 180
Sensei Marta Pawlak tel. 606 949 428
email: sensei@kyokushin.poznan.pl

2. Termin i miejsce

15 marca 2025 r. (sobota)
Hala OSiR Pniewy
ul. Wolności 20; 62-045 Pniewy

3. Sędziowie

Sędzia główny - Shihan Mirosław Kopiński 5 Dan
Sędzia techniczny Sensei Olga Boguła-Legutko 4 Dan

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z International Karate Organization składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- a) Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- b) Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

- c) Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- d) Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- e) IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- f) Czyste białe karate gi.
- g) **Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.**

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

REJESTRACJA ZAWODNIKÓW I SĘDZIÓW DO 12.03.2025 R.

Rejestracja przez platformę Osu Software: <https://next.osusoftware.com/>

5. Kategorie i konkurencje

O przydziale do kategorii decyduje **data urodzenia na dzień zawodów.**

A. KATA

| KATEGORIA | ELIMINACJE | FINAŁ |
|-------------------------------|------------------|-------------------|
| 8-9 lat Dziewczęta; Chłopcy | TAIKYOKU SONO NI | TAIKYOKU SONO SAN |
| 10-11 lat Dziewczęta; Chłopcy | PINIAN SONO ICHI | PINIAN SONO NI |
| 12-13 lat Dziewczęta; Chłopcy | PINIAN SONO SAN | PINIAN SONO YON |
| 14-15 lat Dziewczęta; Chłopcy | TSUKINO KATA | GEKISAI SONO SAN |
| 16-17 lat Dziewczęta; Chłopcy | GEKISAI SONO SAN | BASSAI |
| 18+ Kobiety; Mężczyźni | BASSAI | KANKU |

B. KUMITE

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IKO (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 15.03.2025 r.) oraz wagę. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub rozdzielania kategorii biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju. Prosimy o **dokładne podawanie wagi zawodników**. Organizator **nie zapewnia żadnych ochraniaczy**.

Wszystkie szczegóły kategorii kumite przedstawiają poniższe tabele:

Mężczyźni:

| KATEGORIA | WIEK | WAGA (KG) | CZAS WALKI | obowiązkowe ochraniacze | dotatkowe ochraniacze |
|---|-------------|---|------------------|---|---|
| SENIORZY (Nowe przepisy IKO) | pow. 18 lat | -70, -80, -90,+90 | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - suspensorium (standard IKO) | -miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka"), |
| SENIORZY PIERWSZY KROK (Nowe przepisy IKO) | pow. 18 lat | osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach. | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - suspensorium (standard IKO) | -miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka"), |
| SENIORZY (Nowe przepisy IKO) | pow. 35 lat | podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach | 1,5 min→ 1,5 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask bez osłony twarz | -miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka"), |

| | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------------------|---|---|
| JUNIORZY (Nowe przepisy IKO) | 16-17 lat | -55; -60; -65; -70; -75; -80; +80 | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask bez osłony twarzy | -miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka"), |
| JUNIORZY MŁODSI | 14-15 lat | -50; -55; -60; -65; -70; -75;+75 | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask z osłoną twarzy (kratą) | - miękkie ochraniacze na kolana, |
| MŁODZICY | 12-13 lat | -40; -45; -50; -55; + 55 | 1,5 min→ 1,5 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | - miękkie ochraniacze na kolana, |
| KADECI | 10-11 lat | -30; -35; -40; -45; + 45 | 1,5 min→ 1,5 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | - miękkie ochraniacze na kolana, |
| DZIECI | 8-9 lat | -25; -30; -35; +35 | 1,5 min→ 1 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | -miękkie ochraniacze na kolana, |
| DZIECI MŁODSZE | 6-7 lat | -20; -25; -30; +30 | 1,5 min→ 1 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | - miękkie ochraniacze na kolana, |

Kobiety:

| KATEGORIA | WIEK | WAGA (KG) | CZAS WALKI | obowiązkowe ochraniacze | dodatkowe ochraniacze |
|--|----------------|--|---------------------|--|---|
| SENIORKI (Nowe przepisy IKO) | pow. 18 lat | -55; -65; +65 | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO) | - miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - suspensorium |
| SENIORKI PIERWSZY KROK (Nowe przepisy IKO) | pow. 18 lat | osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach. | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO) | - miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - suspensorium |
| SENIORKI (Nowe przepisy IKO) | pow. 35 lat | podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach | 1,5 min→ 1,5 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask bez osłony twarzy | - miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - suspensorium |
| JUNIORKI (Nowe przepisy IKO) | 16-17 lat | 50, -55, -60, -65, +65 | 2min→2min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask bez osłony twarzy | - miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - suspensorium |
| JUNIORKI MŁODSZE | 14-15 lat | -50, -55, -60, +60 | 2min→2min | ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask z osłoną twarzy (krata) | - miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium |
| MŁODZICZKI | 12-13 lat | - 40, -45, - 50, +50 | 1,5 min→ 1,5 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), | - miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium |

| | | | | | |
|----------------|-----------|---------------------|------------------|---|--|
| | | | | - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | |
| KADETKI | 10-11 lat | -30, - 35, -40, +40 | 1,5 min→ 1,5 min | -ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO) - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | -miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium |
| DZIECI | 8-9 lat | -25; -30; +30 | 1,5 min→ 1 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | -miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium |
| DZIECI MŁODSZE | 6-7 lat | -20; -25; + 25 | 1,5 min→ 1 min | - ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą) | -miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium |

6. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w dniu zawodów w wysokości **100 zł jedna kategoria, 150 zł dwie kategorie (kata + kumite)**. Każdy zawodnik otrzyma obiad.

7. Nagrody i punktacja

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca, we wszystkich kategoriach, zawodnicy otrzymają puchary lub medale i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: next.osusoftware.com do **12 marca 2025** roku do godz. 24:00;

a) losowanie odbędzie się w piątek 14 marca 2025 roku na podstawie zgłoszeń;

b) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.

c) Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

9. Ramowy plan zawodów

- 08:00 - 9:30 - Weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite i kata
- 9:15 - Narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
- 10:00 - Oficjalne otwarcie turnieju
- 10:30 - Turniej Kata
- ok. 12:00 - Kumite wszystkich kategorii
- ok. 17:00 - Dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

10. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

11. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu.

12. Postanowienia końcowe

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz Sędzia Główny.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Pniewach.

Osu!