



Sokólski Klub Karate Kyokushin

ul. Bohaterów Monte Cassino 12a,
16-100 Sokółka

Tel.: +48 666 380 666; +48 668 400 552;

e-mail: karate.sokolka@gmail.com

I Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

IKO SOKÓŁKA CUP 2025

12 kwietnia 2025r. (sobota)

INFORMACJE OGÓLNE:

1. Organizatorzy:

Sokólski Klub Karate Kyokushin, ul. Bohaterów Monte Cassino 12a, 16-100 Sokółka

2. Współorganizator:

Starostwo Powiatowe w Sokółce

2. Termin i miejsce:

12 kwietnia 2025r. (sobota) - Hala Sportowa przy Liceum Ogólnokształcącym w Sokółce, ul. Mickiewicza 11.

ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE

1. Zgłoszenia do 9 kwietnia 2025r. (środa) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>.

Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hali Sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym, ul. Mickiewicza 11, 16-100 Sokółka. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 100 zł jedna kategoria, 130 zł dwie kategorie (kata + kumite). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto 78 1140 2004 0000 3102 7994 1395 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata zostanie rozegrana tylko w dwóch turach z podziałem na kobiety i mężczyzn we wszystkich kategoriach. Zawodnik wykonuje wskazane kata w wykazie. Do drugiej tury przechodzi 6 najlepszych zawodników.

KATEGORIA	TURA ELIMINACYJNA	TURA FINAŁOWA
DZIECI MŁODSZE CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI 6-7 lat	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI
DZIECI STARSZE CHŁOPCY / DZIEWCZYNKI 8-9 lat	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
KADECI KADETKI 10-11 lat	TAIKYOKU SONO SAN	PINIAN SONO ICHI
MŁODZICY MŁODZICZKI 12-13 lat	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
JUNIORZY MŁODSI JUNIORKI MŁODSZE 14-15 lat	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
JUNIORZY JUNIORKI 16-17 lat	PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO

KONKURENCJA KUMITE:

KUMITE DZIECI MŁODSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopą, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci młodsze 6-7 lat (dziewczynki)	-20 kg, -25 kg, + 25 kg
2.	Dzieci młodsze 6-7 lat (chłopcy)	-25 kg, - 30 kg, +30 kg

KUMITE DZIECI STARSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci starsze 8-9 lat (dziewczynki)	-25 kg, -30 kg, +30 kg
2.	Dzieci starsze 8-9 lat (chłopcy)	-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg

KUMITE KADECI

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Kadetki 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
2.	Kadeci 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

KUMITE MŁODZICY

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Młodziczki 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
2.	Młodzicy 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

KUMITE JUNIORZY MŁODSI

- czas trwania walki 2 minuty → dogrywka 2 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz piersi (dziewczęta), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask z kratką. **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Juniorzy młodsze 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg
2.	Juniorzy młodszy 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

KUMITE JUNIORZY

- czas trwania walki 2 minuty → dogrywka 2 minuty → werdykt
- kompletne przepisy IKO
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz piersi (dziewczęta), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask bez kratki, ochroniacz zębów (tzw. szczęka). **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Juniorzy 16-17 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg
2.	Juniorzy 16-17 lat	-55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na czterech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

2. Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

3. Plan zawodów:

Sobota 12.04.2025r.

8.00 - 9.30 - weryfikacja na hali sportowej

09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

10.00 - rozpoczęcie konkurencji kata

12.00 – otwarcie turnieju

16.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

4. Dekoracja zwycięzców w kategorii kata odbędzie się po zakończeniu turnieju kata, przed rozpoczęciem walk eliminacyjnych.

5. Dodatkowe informacje:

Sensei Dariusz Cymmerman tel.: +48 666 380 666

Senpai Magdalena Cymmerman tel. +48 668 400 552

e-mail: kyokushin.sokolka@gmail.com

*Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Sokółce*

Osu!

Zarząd Sokólskiego Klubu Karate Kyokushin